

БИЛЕТ В МОЛОДОСТЬ

Robb Report Kazakhstan изучил три выездные оздоровительные программы с разными подходами, которые помогут набраться сил для новых свершений

Обзор подготовила – ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА



Детокс

Семь дней на острове Кипр с международно признанным экспертом по детоксу, похудению и омоложению Оксаной Зубковой.

Индивидуально подобранная программа позволяет очистить организм и укрепить иммунитет, похудеть с пользой для здоровья и восстановить гормональный баланс. Для этого не потребуется много времени и титанических усилий. Автор создала программу мягкого и интенсивного очищения специально для деликатного женского организма, находящуюся в полном согласии с потребностями гормональной системы. Направлена она на тотальную перезагрузку организма и открытие его уникальных возможностей для самисцеления и самоомоложения. Достигаются такие результаты с помощью органического питания, физических нагрузок и насыщения организма, так называемыми СУПЕРедой и СУПЕРнапитками (сок витграс, зеленые соки, спирулина и хлорелла), которые к тому же вы научитесь готовить.

«Регулярный детокс – решение 99% проблем женского здоровья», – уверена Оксана.

Многие проблемы лечатся не таблетками, а детоксификацией – освобождением организма от токсинов и насыщением его питательными веществами.

Перед поездкой на Кипр Оксана проведёт с вами индивидуальную подготовку – 21-дневную программу мягкого очищения в условиях обычной жизни и тренинг по натуральному уходу за собой. Далее вас ждут семь дней на Кипре в приватной обстановке под 24-часовым наблюдением ведущей программы. И напоследок – follow-up для мягкого интегрирования в повседневную жизнь и сохранения достигнутых результатов. Следуя полученным знаниям и навыкам, вы обретёте сияющую кожу, здоровый организм, крепкий сон и забудете про слово «стресс».

Как выбрать программу детокса?

- Узнайте, кто автор программы, по какому принципу она строится, достаточно ли мягкая, подходит ли для деликатного женского организма (без голоданий, ежедневных очищений кишечника, добавлена ли умеренная физическая нагрузка).
- Сколько человек в программе и какое внимание будет оказываться вам.
- Есть ли подготовка к программе и follow-up после её окончания.

«Детокс и гормональное здоровье»

о. Кипр, курорт Aphrodite Hills

9-15 мая 2015 года

€ 2900-3500

www.oxanazubkova.com; e-mail: oxana@vesnawellness.com

